

## Bijlage 1, Lesplan Basis Instructeurs Cursus BLS

### DAG 1

Tijd	Tijdsduur	Activiteit	Trainer
08:30	15 min	Welkom, kennismaking en logboeken	
<b>BLS vaardigheden</b>			
08:45	45 min	BLS vaardigheden	
<b>Lesgeven in basale reanimatie, Basiscursus</b>			
09:30	30 min	Presentatie "lesgeven in de reanimatie", deel 1	
10:00	30 min	Uitleg lesopbouw BLS basiscursus	
10:30	15 min	<b>Pauze</b>	
<b>4 stappenplan</b>			
10:45	15 min	Demo: 4 stappenplan	
11:00	30 min	Oefenen met het 4 stappenplan	
11:30	45 min	Lesgeven praktijk: 4 stappenplan	
12:15	45 min	<b>Lunch</b>	
13:00	45 min	Lesgeven praktijk: 4 stappenplan	
<b>Scenariogericht vaardigheidsonderwijs</b>			
13:45	15 min	Presentatie "lesgeven in de reanimatie", deel 2	
14:00	15 min	Demo: AED scenario	
14:15	15 min	<b>Pauze</b>	
14:30	90 min	Lesgeven praktijk: AED scenario's	
16:00	15 min	Introductie opfrustrainingen + uitdelen huiswerkopdrachten dag 2.	
16:15	15 min	Afsluiting	
16:30	30 min	Herbeoordeling BLS vaardigheden waar nodig	

---

**DAG 2**

---

Tijd	Tijdsduur	Activiteit	Trainer
<b>Stage</b>			
08:30	30 min	Stage ervaringen delen	
<b>Lesgeven in basale reanimatie, opfrustraining</b>			
09:00	30 min	Uitleg modulaire opbouw opfrustraining en scenarioboek	
09:30	30 min	Beoordelen van vaardigheden	
<b>Verdieping</b>			
10:00	30 min	Verdiepende presentaties cursisten	
10:30	15 min	<b>Pauze</b>	
10:45	30 min	Verdiepende presentaties cursisten	
<b>Scenario onderwijs</b>			
11:15	15 min	Presentatie "lesgeven in de reanimatie", deel 3	
11:30	30 min	Demo: Scenariotraining	
11:45	45 min	Lesgeven praktijk: Scenario onderwijs	
12:45	45 min	<b>Lunch</b>	
13:30	15 min	Niet technische vaardigheden	
13:45	60 min	Lesgeven praktijk: Scenario onderwijs	
<b>Verdieping en achtergronden</b>			
14:45	30 min	Verdieping in de BLS	
15:15	15 min	<b>Pauze</b>	
15:30	45 min	Skills training	
16:15	15 min	Afsluitende zaken	
16:30	15 min	Evaluatie en afsluiting	