

Volgorde van handelen bij basale reanimatie van kinderen



BENT U ALLEEN?
Geef eerst
5 beademingen,
bel dan 112 en
haal AED indien
direct beschikbaar

**ALLEEN en GEEN TELEFOON
binnen handbereik?**

**Na 1 minuut:
BEL 112 en haal een AED
indien direct beschikbaar**

Volgorde van handelen bij verstikking/ verslikking van een kind



Beoordeel ernst

Milde luchtwegbelemmering
(effectieve hoest)

Ernstige luchtwegbelemmering
(niet-effectieve hoest)

Moedig aan tot hoesten

Controleer regelmatig:

- of de luchtwegbelemmering opgeheven is
- of de luchtwegbelemmering ernstig wordt

Bij bewustzijn?



Geef 5 slagen op de rug

Geef dan:

- Kind <1 jaar: 5 borstcompressies
- Kind >1 jaar: 5 buikstoten

Herhaal zo nodig

ALLEEN?

Na 5x rugslagen en 5x borststoten/
buikstoten
Bel 112

Bewusteloos?



Open de luchtweg

Geef 5 beademingen

Start basale reanimatie



1. Plaats 2 duimen op het borstbeen van de baby.

Op de onderste helft van de borstkas (zie tekening).

Zet de duimen op elkaar en omcirkel met de rest van uw handen het rompje van de baby.

2 Houd uw armen gestrekt en de handen om de romp van de baby.

3. Druk met de duimtoppen de borstkas van de baby voor *minstens 1/3 in (± 4 cm).*

Oefen geen directe druk uit op de ribben, de onderste punt van het borstbeen of de bovenbuik.

4. Laat de borstkas weer helemaal omhoogkomen, maar houd met uw duimtoppen contact met de borstkas.

5. Doe dit in een tempo van 100 tot 120 keer per minuut.

6. Geef de baby in totaal 15 borstcompressies.

7. Geef na 15 borstcompressies 2 beademingen



Twee duimen omcirkelende techniek bij hulpverlener alleen (TDOT)